

# CO TO JEST PRZEMOC W RODZINIE ?

## PRZEMOC W RODZINIE :

jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących.

W szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność (w tym seksualną) powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

## ARTYKUŁ 207 KODEKSU KARNEGO



*§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.*

*§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.*

**! Prawo zabrania krzywdzenia swoich bliskich i stosowania przemocy wobec nich.**

**! Prawo stoi po Twojej stronie.**

**! Jeśli Ty sam, lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy – nie wstydź się prosić o pomoc.**

## FORMY PRZEMOCY:

**PRZEMOC FIZYCZNA** – np. popychanie, szarpanie, bicie, kopanie, policzkowanie, duszenie.

**PRZEMOC PSYCHICZNA** – np. szydzenie, wyśmiewanie, okazywanie braku szacunku, poniżanie w obecności innych osób, obrażanie, wyzywanie.

**PRZEMOC SEKSUALNA** – np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie pożycia seksualnego z osobami trzecimi, wymuszanie nieakceptowanych zachowań seksualnych.

**INNE RODZAJE ZACHOWAŃ** – np. odurzających oraz do spożywania alkoholu, pozostawianie bez opieki osób, które nie mogą samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb.



## POWIAT NIDZICKI



**Przemocy  
mówimy  
NIE!!!**



Opracowanie:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

w Nidzicy 2022 r.

## **POMOC OFIAROM PRZEMOCY DOMOWEJ NA TERENIE POWIATU NIDZICKIEGO:**

**KOMENDA POWIATOWA POLICJI W NIDZICY,**  
ul. Mickiewicza 17,  
13-100 Nidzica, **tel.: (89) 625-02-00**

**SĄD REJONOWY W NIDZICY**  
ul. Kościuszki 15, 13-100 Nidzica  
**tel.: (89) 521-59-52**

**PROKURATURA REJONOWA W NIDZICY**  
ul. Kościuszki 28, 13-100 Nidzica  
**tel.: (89) 625-40-56**

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE**  
ul. 1 Maja 9 c, 13-100 Nidzica,  
**tel.: (89) 625-14-30, 698-589-508**  
(realizuje Program korekcyjno – edukacyjny dla  
sprawców przemocy domowej)

**PUNKT KONSULTACYJNY** działający przy  
Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie  
w Nidzicy, ul. 1 Maja 9c, 13-100 Nidzica,  
**tel.: (89) 625-625-14-30, 698-589-508** wsparcie  
specjalistyczne: psycholog, pedagog - terapeuta, radca  
prawny

**ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY**  
ul. Mickiewicza 23, 13-100 Nidzica, **tel.: (89) 625-05-00,** (w  
placówce ochrony zdrowia można uzyskać  
zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach,  
poprosić o pomoc lekarską)

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
Janowiec Kościelny 148, 13-111  
**(89) 626-20-65** (diagnozowanie problemu przemocy w  
rodzinie, podejmowanie działań  
w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie  
mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,  
inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym  
przeciążeniem w rodzinie, inicjowanie działań w stosunku do  
osób stosujących przemoc w rodzinie, praca socjalna)

**PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY  
PRAWNEJ** działający przy Urzędzie Gminy w Janowcu  
Kościelnym, 13-111 Janowiec Kościelny 62,  
**tel.: (89) 626-20-02** (poradnictwo prawne)

**PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB  
UZALEŻNIONYCH I WSPÓLUZALEŻNIONYCH OD  
ALKOHOLU** działający przy Urzędzie Gminy,  
13-111 Janowiec Kościelny 62, **tel.: (89) 626-20-02**  
(poradnictwo psychoterapeuty dla osób uzależnionych od  
alkoholu, członków ich rodzin oraz dla osób dotkniętych  
przeciążeniem, poradnictwo psychologiczne)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS.  
PRZECIWDZIAŁA PRZEMOCY  
W RODZINIE** działający przy GOPS  
w Janowcu Kościelnym, 13-111 Janowiec Kościelny 148,  
**tel.: (89) 626-20-44, (89) 626-20-65** (interweniowanie i  
koordynowanie działań członków zespołu w zakresie  
przeciwdziałania przemocy w rodzinie)

**GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH** działająca przy  
Urzędzie Gminy, Janowiec Kościelny 62, 13-111  
**tel.: (89) 626-20-58** (wsparcie dla osób uzależnionych od  
alkoholu, członków ich rodzin oraz osób dotkniętych  
przeciążeniem)

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Przasnyska 51, 13-113 Janowo  
**tel.: (89) 626-40-91** (diagnozowanie problemu przemocy w  
rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym  
przeciążeniem w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie  
temu zjawisku, inicjowanie  
interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w  
rodzinie, inicjowanie działań w stosunku do osób  
stosujących przemoc w rodzinie, praca socjalna)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY ds.  
PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W  
RODZINIE** działający przy Gminnym  
Ośrodku Pomocy Społecznej w Janowie, ul.  
Przasnyska 51, 13-113 Janowo,  
**tel.: (89) 626-40-91**  
(realizacja procedury Niebieskiej Karty, pomoc  
psychologiczna, poradnictwo socjalne i prawne)

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Nidzicka 31, 13-124 Kozłowo **tel.: (89) 626-70-35**  
(świadczenie pomocy społecznej osobom  
i rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji  
życiowej, a nie są w stanie pokonać jej wykorzystując  
własne środki, możliwości i uprawnienia,  
diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,  
prowadzenie pracy socjalnej, udzielanie pomocy  
specjalistycznej i wsparcia psychologicznego osobom  
dotkniętym przemocą, inicjowanie działań w stosunku  
do osób stosujących przemoc  
w rodzinie, realizacja gminnego programu  
przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony  
ofiary przemocy w rodzinie.

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS.  
PRZECIWDZIAŁA PRZEMOCY  
W RODZINIE** działający przy GOPS w Kozłowie, ul.  
Nidzicka 31, 13-124 Kozłowo, **tel.: (89) 626-70-35**  
(praca socjalna z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo  
socjalne, z zakresu świadczeń rodzinnych, funduszu  
alimentacyjnego, świadczeń wychowawczych i dobry start,  
poradnictwo ws przeciwdziałania przemocy w rodzinie )

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
w Nidzicy, ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica,  
**tel.: (89) 625-29-14**  
(zapewnienie kompleksowej opieki; pomoc  
w stworzeniu bezpiecznej sytuacji wolnej od przemocy;  
praca socjalna; wsparcie asystenta rodziny;  
poradnictwo specjalistyczne; organizowanie zajęć i  
warsztatów podwyższających kompetencje społeczne  
osób dotkniętych przemocą, wsparcie finansowe  
i rzeczowe, pomoc w organizacji i załatwianiu  
wszelkich spraw proceduralnych; realizacja działań  
profilaktycznych z zakresu przemocy, realizacja  
programów i projektów ukierunkowanych na  
ochronę ofiar przemocy w rodzinie)

**GMINNY ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY**  
działający przy MOPS w Nidzicy, ul. Kolejowa 5,  
13-100 Nidzica, **tel.: (89) 625-29-14** (zmniejszanie  
skali zjawiska przemocy w rodzinie, stworzenie  
jednolitego systemu interwencji i wsparcia osób  
zagrożonych przemocą w rodzinie poprzez  
przyjmowanie zgłoszeń, ocenę sytuacji, powstrzymanie  
przemocy, udzielenie kompleksowej pomocy,  
monitorowanie sytuacji, podejmowanie działań w  
ramach „Niebieskiej Karty”)

**LOKALNY PUNKT POMOCY OSOBOM  
POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM**  
ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica, **tel.: 720-703-277**  
(świadczenie bezpłatnej pomocy prawnej,  
psychologicznej, psychiatrycznej, psychoterapeutycznej,  
osobom pokrzywdzonym przestępstwem, świadkom  
przestępstwa i ich najbliższym, materialno-rzeczowej  
osobom pokrzywdzonym przestępstwem, zakupu  
wartości niematerialnych, tłumacza języka migowego)

