

CO TO JEST PRZEMOC DOMOWA ?

PRZEMOC DOMOWA :

jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących.

W szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność (w tym seksualną) powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

ARTYKUŁ 207 KODEKSU KARNEGO



§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.
§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

! Prawo zabrania krzywdzenia swoich bliskich i stosowania przemocy wobec nich.

! Prawo stoi po Twojej stronie.

! Jeśli Ty sam, lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy – niewstydź się prosić o pomoc.

WYBRANE FORMY PRZEMOCY:

PRZEMOC FIZYCZNA – np. popychanie, szarpanie, bicie, kopanie, policzkowanie, duszenie.

PRZEMOC PSYCHICZNA – np. szydzenie, wyśmiewanie, okazywanie braku szacunku, poniżanie w obecności innych osób, obrażanie, wyzywanie.

PRZEMOC SEKSUALNA – np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie pożycia seksualnego z osobami trzecimi, wymuszanie nieakceptowanych zachowań seksualnych.

INNE RODZAJE ZACHOWAŃ – np. odurzających oraz do spożywania alkoholu, pozostawianie bez opieki osób, które nie mogą samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb.



POWIAT NIDZICKI



**Jeśli doznajesz przemocy
zwróć się o pomoc.
Pamiętaj!
Przemoc karmi się milczeniem.**



Opracowanie:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Nidzicy
2024 r.

**POMOC OFIAROM PRZEMOCY DOMOWEJ
NA TERENIE POWIATU NIDZICKIEGO:**

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W NIDZICY,
ul. Mickiewicza 17,
13-100 Nidzica, tel.: (89) 625-02-00

SĄD REJONOWY W NIDZICY
ul. Kościuszki 15, 13-100 Nidzica
tel.: (89) 521-59-52

PROKURATURA REJONOWA W NIDZICY
ul. Kościuszki 28, 13-100 Nidzica
tel.: (89) 625-40-56

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
ul. 1 Maja 9 c, 13-100 Nidzica,
tel.: (89) 752-71-11, 698-589-508
(realizuje Program korekcyjno – edukacyjny dla
osób stosujących przemoc domową)

PUNKT KONSULTACYJNY działający przy Powiatowym
Centrum Pomocy Rodzinie
w Nidzicy, ul. 1 Maja 9c, 13-100 Nidzica,
tel.: (89) 752-71-11, 698-589-508 wsparcie specjalistyczne:
psycholog, pedagog - terapeuta, radca prawny

ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY
ul. Mickiewicza 23, 13-100 Nidzica, tel.: (89) 625-05-00,
(w placówce ochrony zdrowia można uzyskać
zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach, poprosić
o pomoc lekarską)

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
Janowiec Kościelny 148, 13-111
(89) 626-20-65 (diagnozowanie problemu przemocy
domowej, podejmowanie działań w środowisku
zagrożonym przemocą domową mających na celu
przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji
w środowisku dotkniętym przemocą
domową, inicjowanie działań w stosunku do osób
stosujących przemoc domową, praca socjalna)

**PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY
PRAWNEJ I NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
OBYWATELSKIEGO I NIEODPŁATNEJ MEDIACJI**
działający przy Urzędzie Gminy w Janowcu Kościelnym,
13-111 Janowiec Kościelny 62,
tel.: (89) 626-20-02 (porady prawne, obywatelskie, mediacje)

**PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB
UZALEŻNIONYCH I WSPÓLUZALEŻNIONYCH OD
ALKOHOLU** działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania
Probleatów Alkoholowych, 13-111 Janowiec Kościelny 62,
tel.: (89) 626-20-58 (wsparcie dla osób uzależnionych
od alkoholu, członków ich rodzin oraz dla osób dotkniętych
przeciążeniem, poradnictwo specjalisty psychoterapii uzależnień)

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY działający przy GOPS
w Janowcu Kościelnym, 13-111 Janowiec Kościelny 148,
tel.: (89) 626-20-44, (89) 626-20-65 (integrowanie
i koordynowanie działań członków zespołu w zakresie
przeciwdziałania przemocy domowej)

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
ul. Przasnyska 51, 13-113 Janowo tel.: (89) 626-40-91, 729-490-795
(diagnozowanie problemu przemocy domowej, podejmowanie działań w
środowisku zagrożonym przemocą domową mających na celu
przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku
dotkniętym przemocą domową, inicjowanie działań w stosunku do
osób stosujących przemoc domową, praca socjalna)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY ds.
PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY
DOMOWEJ** działający GOPS w Janowie,
ul. Przasnyska 51, 13-113 Janowo,
tel.: (89) 626-40-91, 729-490-795 (realizacja
zadań zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu
przemocy domowej, realizacja procedury
Niebieskiej Karty, pomoc psychologiczna,
poradnictwo socjalne i prawne)

**PUNKT INFORMACYJNO -
KONSULTACYJNY** działający GOPS w Janowie,
tel.: (89) 626-40-91, 729-490-795, (poradnictwo
dla osób uzależnionych od alkoholu, członków ich
rodzin oraz osób dotkniętych przemocą domową,
poradnictwo psychologiczne, poradnictwo
psychologiczne 2 razy w miesiącu oraz terapeuty)

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ ul. Przasnyska
60, 13-113 Janowo, poradnictwo prawne

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
ul. Nidzicka 31, 13-124 Kozłowo tel.: (89) 626-70-35
(diagnozowanie problemu przemocy domowej, prowadzenie pracy
socjalnej, udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej, inicjowanie
działań w stosunku do osób stosujących przemoc domową, realizacja
gminnego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz
ochrony ofiar przemocy w rodzinie, poradnictwo specjalistyczne)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA
PRZEMOCY** działający przy GOPS w Kozłowie, ul. Nidzicka 31, 13-
124 Kozłowo, tel.: (89) 626-70-35 (realizacja procedury „Niebieska
Karta”, poradnictwo socjalne, poradnictwo ws przeciwdziałania przemocy
domowej, monitorowanie sytuacji)

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ,
ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica, tel. 575-136-077 (poradnictwo
prawne)

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
w Nidzicy, ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica,
tel.: (89) 625-29-14 (zapewnienie kompleksowej opieki;
pomoc w stworzeniu bezpiecznej sytuacji wolnej od
przemocy; praca socjalna; wsparcie asystenta rodziny;
organizowanie zajęć i warsztatów podwyższających
kompetencje społeczne osób dotkniętych przemocą,
poradnictwo, wsparcie finansowe i rzeczowe, pomoc w
organizacji i załatwianiu wszelkich spraw proceduralnych;
realizacja działań profilaktycznych z zakresu przemocy,
realizacja programów i projektów ukierunkowanych na
ochronę ofiar przemocy domowej)

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY ul. Kolejowa 5,
13-100 Nidzica, tel.: 752-75-31 (usprawnienie systemu
pomocy rodzinom dotkniętym i zagrożonym zjawiskiem
przemocy domowej, zbudowanie systemu działań w
zakresie pomocy rodzinom i osobom dotkniętym
przeciążeniem, udzielenie kompleksowej pomocy, do
konkretnych zadań Zespół powołuje grupę roboczą, która
pełni funkcję wspierającą i realizuje ona działania
pomocowe wobec indywidualnych przypadków
wystąpienia przemocy, zatrzymanie przemocy i
niwelowanie skutków przemocy)

**LOKALNY PUNKT POMOCY OSOBOM
POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM**
ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica, tel.: 720-703-277
(świadczanie bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej,
psychiatrycznej, psychoterapeutycznej, osobom
pokrzywdzonym przestępstwem, świadkom przestępstwa i
ich najbliższym, materialno-rzeczowej osobom
pokrzywdzonym przestępstwem, zakupu wartości
niematerialnych, tłumacza języka migowego)

**GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH** w Nidzicy,
ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica,
tel.: (89) 752-75-22 (wsparcie dla osób uzależnionych od
alkoholu, członków ich)

